

SOIRÉES D'INFORMATION POUR LES PROCHES

Le soutien des proches suite à une agression sexuelle ou lors de son dévoilement joue un rôle important dans le processus de guérison d'une victime. De plus, les agressions sexuelles affectent non seulement les victimes mais également les proches.

Vous aimeriez mieux comprendre ce que vit une victime qui vous est chère, vos propres réactions, savoir comment l'accompagner, prendre aussi soin de vous, connaître des outils, des ressources... nous vous invitons donc à l'une de nos soirées d'information.

Lors de ces rencontres vous aurez l'occasion de vous familiariser avec la problématique des agressions sexuelles, à ses conséquences, au soutien à apporter à la victime et à l'importance de prendre soin de vous en tant que proche.

Contenu des rencontres

1. Les agressions sexuelles- définitions
2. Comment les AS peuvent affecter les victimes (émotions, sentiments, réactions, conséquences, etc.). Particularités propres aux jeunes, aux femmes et aux hommes.
3. Comment les AS peuvent affecter les proches (émotions, sentiments, réactions, conséquences, etc.).
4. Comment aider/soutenir la victime (attitudes à privilégier).
5. Comment, en tant que proche, prendre soin de vous.
6. Ressources existantes.
7. Période d'échanges et de questions.

Pour connaître les dates de ces soirées, consultez le calendrier des événements sur notre blogue au www.revasquebec.blogspot.com

Pour de plus amples informations ou pour vous inscrire, communiquez avec nous au (450) 473-8765.